

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

**FLAVIE** voilà un mot qui m'inspire...

**F comme FIERTÉ** – Fière de faire partie de cette association et des développements que celle-ci est en train de mener – Reconnaissance de la part de nos partenaires, dialogues avec les patients, conférences et informations aux plus jeunes et surtout la notoriété grandissante de l'association.

**L comme LUMINOSITÉ** – Sourires, Joies, Rires, Plaisirs, etc. sont des émotions que nous découvrons sur les visages des personnes que nous croisons lors de nos rencontres.

**A comme AMOUR** – Que d'amour rencontré auprès des patients, de leurs familles et de l'entourage médical, amour donné, amour partagé, de belles émotions.

**V comme VICTOIRE** – des petits pas qui deviennent de grands pas, des défis sont relevés et gagnés, et chaque petit pas est une victoire.

**I comme INSOUCIANCE** – ne pas oublier, malgré les coups durs, son enthousiasme, ses envies, sa légèreté.

**E comme ESPOIR** – chacun trouvera dans ce mot, tout ce qu'il espère, ses rêves et ses désirs, toutes choses que je vous souhaite.

A vous tous, un grand merci pour votre soutien. En espérant vous rencontrer lors de nos deux prochains rendez-vous, soit l'Assemblée générale au mois de mai et notre sortie annuelle aux Paccots au mois de juin, je vous souhaite une belle année

Meilleures salutations.

Christine Domenig, Présidente Flavie



Association suisse romande  
pour les victimes de brûlures  
Case postale 102  
1010 Lausanne 10  
info@flavie.ch  
www.flavie.ch  
Merci pour vos dons:  
10-272498-8



# LES DIX ANS DE FLAVIE

Le 7 décembre, l'association Flavie a soufflé sa dixième bougie en compagnie de plusieurs associations suisses romandes et internationales, du CHUV et de nombreuses personnes soutenant sa cause.



Cette journée a été consacrée sous forme de conférences, à la cause des associations en faveur des victimes de brûlures et de leur entourage ainsi qu'au thème du rôle des associations de patients au sein des centres hospitaliers. Nous profitons de ces quelques lignes, pour remercier les orateurs qui ont présenté des conférences de qualité et M. Olivier Tornay qui a mené de main de maître le débat lors de la table ronde.



Photos : © Murielle Michetti et Anthony Grognoz (CHUV)

Pour terminer la journée en beauté, nous avons eu le plaisir d'assister au concert de musique classique du chirurgien pianiste, Alain Gagnon, et de sa patiente violoniste, Anne Robert. Ce fût un témoignage musical d'une magnifique leçon de vie et de partage entre une patiente et son soignant et nous les en remercions.

Flavie remercie finalement toutes les personnes qui ont participé à la réussite de cette journée, les associations qui ont répondu présentes à notre invitation ainsi que le CHUV qui a été un partenaire précieux dans l'organisation de ce projet.

Suite à notre dixième anniversaire, nous avons démontré que notre association est solide et qu'elle peut durer. On peut donc se tourner sereinement vers l'avenir et mener à bien nos principaux objectifs qui sont d'améliorer notre partenariat avec le CHUV ainsi que nos prestations et d'être encore plus visibles afin d'aider au mieux les personnes victimes de brûlures et leur entourage. Nous sommes donc reparti pour dix ans de nouveaux défis et de belles rencontres.

## CONVENTION AVEC LE CHUV

Lors du 7 décembre, le comité de Flavie a rencontré des membres de la Direction du CHUV afin de renforcer nos liens et de se diriger vers un partenariat encore plus solide et officiel. Durant cet entretien le CHUV a relevé chez Flavie des points forts tels que :

- la pérennité de notre association marquée par son dixième anniversaire ;
- notre présence active dans la filière des brûlés (participation aux séances qui nous permet d'avoir une vue d'ensemble sur la prise en charge des personnes victimes de brûlures, d'être informé des changements et des innovations et de donner l'avis de l'association et de ses membres ;
- une amitié forte avec plusieurs collaborateurs médicaux qui voient dans les prestations de Flavie une plus-value pour le CHUV et qui soutiennent activement l'association ;
- de beaux projets réalisés durant les dix ans de l'association ;
- etc.

Tous ces points ont encouragé la Direction du CHUV à nous faire davantage confiance et à vouloir formaliser notre collaboration par une convention. Pour cette année 2013, la contractualisation de notre partenariat est l'objectif principal de l'association Flavie.

Pour ce faire, le comité de Flavie va travailler sur les points suivants :

- la mise en place d'un catalogue de prestations qui devra être approuvé par le CHUV ;
- l'élargissement du comité de Flavie pour nous donner les moyens de nos ambitions ;
- la constitution d'un groupe de bénévoles afin de nous aider à assurer les prestations que nous proposons ;
- la collaboration avec d'autres services afin de proposer des formations à nos bénévoles pour qu'ils se sentent à l'aise lors de leur intervention et pour assurer la qualité de nos prestations.

# SORTIE FLAVIE

L'association Flavie a le plaisir de vous inviter à sa traditionnelle sortie. Cette année cette rencontre a lieu le dimanche 23 juin aux Paccots. Le matin aura lieu une balade organisée et encadrée par un guide de moyenne montagne et pour midi une buvette sera réservée afin de partager ensemble un pique-nique canadien. Le but étant que chacun prenne un pique-nique afin de le partager avec les autres personnes présentes. Quant à l'association Flavie, elle offre l'apéritif.



L'adresse du refuge est la suivante : Cabane La Côte à Rami, Ch. de la Chaudereire, 1618 Châtel-Saint-Denis. Pour les marcheurs, le rendez-vous est à 9h30 au refuge. Pour les personnes qui ne participent pas à la marche, elles sont invitées à se rendre directement au refuge, dès 11h30, afin de partager le repas avec nos marcheurs du dimanche.



Si vous voulez participer à ce moment de convivialité et de joie entre les membres de Flavie, il vous suffit de vous inscrire par téléphone au 079 765 89 87 ou par email à l'adresse l.bellaro@flavie.ch.

## LE CENTRE ROMAND DES BRÛLÉS

Le Centre romand des brûlés a depuis peu son espace au sein du site internet du CHUV. Nous vous invitons vivement à le découvrir en vous rendant sur le lien suivant : [http://www.chuv.ch/brul\\_home/](http://www.chuv.ch/brul_home/) . Ce lien est également disponible sur notre site internet.

Vous y trouverez des informations sur la compréhension de la brûlure, sur le processus de prise en charge des patients brûlés (adultes et enfants), sur les divers lieux et professionnels impliqués en faveur des victimes de brûlures, sur la prévention et bien d'autres informations encore.

Vous y trouverez également une présentation de l'association Flavie et un lien permettant de rejoindre notre site internet.

Nous vous souhaitons une bonne visite !



© CEMCAV-CHUV, Claude Affolter

## FLAVIE A BESOIN DE BÉNÉVOLES

Dans le but que Flavie continue à soutenir les victimes de brûlures et leur entourage, à sensibiliser la société et les pouvoirs publics à la problématique de la brûlure ainsi qu'à prévenir les accidents liés à la brûlure, nous recherchons des personnes motivées à s'impliquer dans la vie de l'association.

En devenant bénévole, vous pourrez vous investir dans les domaines suivants :

- parrainage, soutien aux victimes de brûlures et/ou à leurs proches ;
- interventions de sensibilisation (écoles, manifestations, etc.) ;
- présentation de l'association, la tenue du stand Flavie dans diverses manifestations ou lors de congrès.

Si vous êtes intéressés à rejoindre notre petite équipe et à participer à la vie de l'association Flavie, vous pouvez nous contacter au 079 765 89 87 ou à l'adresse l.bellaro@flavie.ch.

# FLAVIE ET SES CONSEILS PRÉVENTIFS DE SAISON

Ces conseils sont tirés du site de la fondation belge des brûlures.

## Feux en plein air

- Surveillez l'environnement : est-il approprié à un feu en plein air (sécheresse, vent) ?  
Y a-t-il des objets inflammables ou des enfants à proximité ?
- Utilisez des allume-feux solides (cube ou pâte) plutôt que liquides.
- Surveillez toujours le feu et éteignez soigneusement les braises avec de l'eau.
- Au camping, soyez attentifs/ives aux émanations de gaz lors du changement des cartouches des bouteilles de gaz.

## Grillade

### Préparation

- Installez le barbecue sur une base stable, solide et plane.
- Installez le barbecue à l'abri du vent.
- En camping, placez le barbecue loin de la tente. Attention aux toiles de tente détachées.
- Ne placez pas le barbecue trop près des nappes, parasols, meubles de jardin et buissons.

### Allumer le barbecue

- N'utilisez jamais du méthanol, de l'essence, de la pâte à brûler ou du pétrole pour allumer un barbecue !  
Combinés à un feu ouvert, ils peuvent provoquer un jet de flamme.
- Ne ravivez jamais un barbecue qui brûle en y versant du combustible supplémentaire.
- Ne soufflez pas sur le feu, utilisez un soufflet ou un éventail.

### Barbecue à Gaz

- Vérifiez la date sur la bombonne.
- Vérifiez régulièrement s'il n'y a pas de petits trous dans le tuyau à gaz (éventuellement avec un peu d'eau savonneuse).  
En effet, ce tuyau devient poreux avec le temps.
- Placez la bombonne de gaz bien droite à côté du barbecue.
- Retirez le couvercle du barbecue avant de l'allumer.
- Allumez le barbecue dès que vous ouvrez le gaz.

### Barbecue électrique

- Ne placez jamais un barbecue électrique près d'un plan d'eau.
- Veillez à ce que le fil gêne le moins possible et déroulez-le complètement sur le sol.  
Si quelqu'un trébuche sur le fil, le barbecue peut se renverser.

## Conseils

- Le cuisinier ne boit PAS.
- Une seule personne s'occupe du barbecue et en est responsable.
- Portez un tablier en toile (jamais en synthétique) et des gants.
- Utilisez des piques à brochettes à poignée en bois. Les poignées métalliques peuvent provoquer de vilaines brûlures.
- Ne piquez pas dans la viande, les éclaboussures pourraient raviver les flammes.
- Veillez à ce qu'il n'y ait pas de boissons alcoolisées à proximité du barbecue.  
La chaleur peut enflammer les vapeurs d'alcool.
- Ne réactivez pas un barbecue qui brûle déjà en y ajoutant du combustible supplémentaire.
- Ne déplacez jamais un barbecue qui brûle.

## Le rangement en toute sécurité

- Le charbon de bois continue à brûler pendant des heures. Alors, veillez à bien l'éteindre.  
Au besoin, utilisez du sable ou de l'eau.
- Attention : le sable n'élimine pas la chaleur. Les braises restent dangereusement brûlantes pendant des heures.
- Ne déplacez jamais un barbecue encore chaud.
- Éloignez les enfants (et les animaux domestiques) du barbecue brûlant.
- N'enlevez la cendre que lorsque le barbecue est complètement froid !
- Fermez le robinet d'un barbecue à gaz et coupez le thermostat.
- Retirez la prise d'un barbecue électrique lorsque celui-ci n'est plus utilisé.