

MOT DE LA PRÉSIDENTE

10 ANS, que notre association existe. Quel beau parcours avons-nous fait jusqu'à ce jour et quelles belles réussites. Je ne peux que m'en réjouir. Revenons un peu sur ces 10 dernières années.

Grâce à quelques personnes motivées, des anciens patients, des proches, des professionnels de la santé, notre association voit le jour au CHUV en 2002. De grands défis sont à relever dans les trois axes qui vont fonder notre action :

Soutenir – Sensibiliser – Prévenir.

Pierre Maudet est élu à la présidence et met en place les bases de notre association jusqu'en 2005. Il passera le flambeau à Alexandre Dubuis (2005-2011) qui mettra sur pied, une exposition « Face à la Brûlure » dont un recueil sera tiré. En 2007, un livre retraçant le vécu de deux grands brûlés voit le jour et une pièce de théâtre sera montée. Les protagonistes du livre trouveront ainsi la scène du théâtre de Vidy. En 2011, le CHUV inaugure le Centre des Brûlés à Lausanne. En parallèle, l'association grandit et apporte son soutien à de nombreuses personnes, au moyen de rencontres communes, de soutiens juridiques ou autres. La prévention n'est pas oubliée, certains se déplacent dans les écoles afin de parler des dangers rencontrés au domicile.

De grands défis sont encore à relever pour les prochaines années. Une collaboration plus étroite avec le CHUV dès la prise en charge d'un blessé au Centre des Brûlés, une présence de Flavie dans tous les cantons, une BD pour les adolescents, une formation pour les bénévoles ne sont que quelques exemples parmi les enjeux que nous avons envie de relever.

Pour réaliser ces ambitions, il nous faut aussi pérenniser la situation financière de Flavie. En effet, sans moyen, nous ne pourrions pas réaliser nos projets et de nombreuses personnes ne pourront pas bénéficier de notre expérience et de notre soutien. AIDEZ-NOUS à trouver des fonds. Nous donnons volontiers des conférences auprès des clubs de services et des entreprises privées. Malgré ce bémol, je suis confiante en l'avenir de notre association et je me réjouis de fêter avec vous les 10 ANS de Flavie le 7 décembre 2012 au CHUV. Vous trouverez le programme dans cette newsletter et j'espère vous y croiser.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont permis les actions conduites jusqu'à ce jour, un merci particulier au Pr. Wassim Raffoul pour son précieux et actif soutien. Soient aussi salués ici, les membres du comité, les chefs de projets et le secrétariat, les personnes soignantes ainsi que les membres de Flavie qui nous ont aidé tout au long de cette année.

Que l'année 2013 soit belle pour vous et vos familles.

Meilleures salutations.

Christine Domenig, Présidente Flavie



Association suisse romande
pour les victimes de brûlures
Case postale 102
1010 Lausanne 10
info@flavie.ch
www.flavie.ch
Merci pour vos dons :
10-272498-8



© Photo Olivier Mory

TOUR DE L'ECAB

À l'invitation de l'ECAB, plusieurs membres de l'association Flavie ont participé à une étape d'un Tour à vélo dans le canton de Fribourg. À l'occasion de leur 200^e anniversaire, le directoire de cet organisme avait en effet mis sur pied un parcours qui ralliait les principaux centres de renfort du canton. Aux dires de notre Présidente qui payât de sa personne ce jour-là, le parcours fut magnifique, le rythme haletant et les encouragements multiples.

Un merci spécial aux Wind and Fire qui nous ont une nouvelle fois fait l'amitié de leur soutien, à Sébastien pour l'appui énergétique tout au long du parcours et à Sylvie pour sa présence à l'arrivée. Un énorme merci enfin aux organisateurs qui ont remis un chèque de 20 000.- à l'association afin de mener à bien notre projet d'anniversaire. Promis, à l'occasion de nos 200 ans, on leur rendra la pareille !

Gaël Blanchet, responsable de projet Flavie



© Photo Olivier Mory

LE CENTRE DES BRÛLÉS CÔTÉ LABO

Un patient gravement brûlé vient d'entrer dans le service... Dès cet instant, une chaîne de multiples intervenants commence à se dérouler, d'abord pour sa survie, puis pour sa reconstruction. Parmi ceux-ci, les personnes qui travaillent au laboratoire du Centre de production cellulaire, chacune très investie dans sa tâche. Sitôt l'arrivée du patient annoncée, elles savent qu'elles ne tarderont probablement pas à recevoir une biopsie de peau, et s'y préparent. La demande par le chirurgien d'une culture d'épiderme nécessite une bonne organisation du travail à effectuer, et ceci pendant plusieurs semaines.

A peine reçu le prélèvement de quelques cm² de peau, le laboratoire se met au travail, soit à la digestion de la biopsie pour récolter les cellules qui seront mises en culture. Plusieurs jours seront ensuite nécessaires afin d'obtenir un nombre de cellules suffisant pour permettre la création d'un épiderme et environ trois semaines pour parvenir à un produit prêt à être greffé sur le patient. Trois semaines de soins apportés à la culture, de surveillance, de patience, d'inquiétude parfois, jusqu'au résultat final. Si tout se passe bien la satisfaction sera au rendez-vous. Cet épiderme de culture aidera les chirurgiens à réparer le corps gravement meurtri de leur patient, particulièrement si celui-ci manque de peau saine pour effectuer des autogreffes. Appliqué seul, ou en combinaison avec des autogreffes lorsque cela est possible, il apportera sa contribution à la reconstruction d'un épiderme, protection indispensable à l'organisme.

Tous les laboratoires, qui travaillent souvent dans l'ombre, font partie de la chaîne, et chacun d'eux est un maillon important, un maillon indispensable...

Isabelle Sénéchaud, membre du comité Flavie

FESTIVAL 1, 2, 3... SOLEIL

L'association Flavie a participé à la 6^e édition du festival 1, 2, 3... Soleil qui a eu lieu le 11 novembre à MCH Beaulieu Lausanne. Cette journée était dédiée à la lutte contre la maltraitance envers les enfants. Des associations actives dans ce domaine étaient présentes et les bénéfices de la manifestation ont servi à financer une action de lutte contre la maltraitance.

Cette journée a été l'occasion pour Flavie de faire de la prévention auprès des enfants et de leurs parents ainsi que de faire connaître l'association et ses activités.

Si vous voulez en savoir plus sur ce festival consultez le site www.festival123soleil.ch.

LES DIX ANS DE FLAVIE

Comme l'a relevé notre présidente dans les premières lignes de cette newsletter, il y a dix ans, l'association Flavie a vu le jour à l'initiative d'anciens patients, de soignants du Centre des Brûlés et de la Division de chirurgie plastique du CHUV. Depuis, beaucoup d'énergie et de moyens ont été mis en place au service de la problématique de la brûlure pour réunir, sensibiliser, prévenir et soutenir. Ces dix dernières années ont été également synonymes de joie, de partage, de projets, de succès, etc.

Dix ans, c'est un âge considérable pour une association et cela représente pour Flavie un passage déterminant afin d'être reconnue par les instances politiques et hospitalières. Ce n'est qu'ainsi que notre association assurera sa pérennité et renforcera sa légitimité pour continuer ses activités qui nous tiennent à cœur.

Afin de marquer ce passage et de fêter le dixième anniversaire de Flavie, nous organisons le 7 décembre une journée de réflexions sur le thème suivant :

« **De la genèse à la pérennité, quelle(s) place(s) pour les associations de patients dans notre société ?** »

PROGRAMME JOURNÉE DU 7 DÉCEMBRE 2012

Auditoire César Roux, CHUV

Pour son 10^e anniversaire l'association Flavie organise une journée de réflexion sur la place des associations de patients au sein des centres hospitaliers. Cette journée se construira autour de conférences, d'une table ronde et se terminera par un concert de musique classique donné par un chirurgien pianiste et sa patiente violoniste.

Pendant la journée vous avez l'occasion de découvrir deux expositions :

- **Réparer la peau: de la cellule à la greffe**
Exposition du laboratoire de culture cellulaire
- **Face à la brûlure**
L'exposition de Flavie suit le parcours de patients grands brûlés et relate le travail des soignants qui les ont accompagnés.

OUVERTURE AU PUBLIC

13h15	Accueil par le Pr Wassim Raffoul, Chef du Service de chirurgie plastique et reconstructive
13h45	Introduction : Pr P.-F. Leyvraz, Directeur Général du CHUV
14h15	Christine Domenig, Présidente de Flavie
14h30	Alexandre Dubuis, sociologue, ancien Président de Flavie
14h45	Flam : l'expérience du réseau des patients au Québec
15h00	Point de vue des assurances
15h30	Jacqueline Jeanmonod, chargée de projet, CHUV : « Flavie dans le réseau des soins ».
15h45	Théodora : une association active
16h00	Association savoir patient : rôle des femmes dans la prise en charge du cancer du sein
16h15	Pause café
16h45	Table Ronde : « quelle(s) place(s) pour les associations de patients au sein des centres hospitaliers ? », animée par Olivier Tornay. Participants : Pr P.-F. Leyvraz, Mme Brioschi-Levi, Mme Christine Domenig, Pr Wassim Raffoul, Flam, association savoir patient.
18h00	Clôture - Apéritif

19h00-20h30 Concert retransmis en direct dans toutes les chambres du CHUV,

« **De l'insouciance à la renaissance** » Anne Robert « **Violon** » - Alain Gagnon « **Piano** »

FLAVIE ET SES CONSEILS PRÉVENTIFS DE SAISON

Bougies et sapin de Noël

Les bougies peuvent amener une ambiance chaleureuse ou romantique à la maison. Cependant, elles provoquent aussi des incendies !

- Ne laissez pas des bougies brûler sans surveillance. Eteignez-les lorsque vous quittez la pièce.
- Utilisez des supports ou des bougeoirs ininflammables. Eloignez les objets inflammables de 30 cm au moins.
- Durant la période de Noël, veillez à ce que le sapin et la couronne de l'Avent soient stables. Enlevez-les peu après les fêtes car les branches desséchées des sapins de Noël et des couronnes de l'Avent s'enflamment facilement.

Réchauds et grils de table

Avec le froid et les fêtes qui arrivent, nous nous réjouissons tous de passer des moments chaleureux autour d'un repas entre amis ou avec la famille. N'oubliez pas que la sécurité contribue aussi au succès de ces moments de partage.

- Préférez la pâte à l'alcool à brûler. Si vous utilisez de l'alcool, remplissez le brûleur uniquement lorsqu'il est froid ; ne le faites pas en présence d'autres personnes.
- Posez le réchaud sur un support stable et non inflammable, à une distance suffisante des objets inflammables.
- Ayez toujours une couverture antifeu à proximité.

SI UN ACCIDENT DE BRÛLURE DEVAIT TOUTEFOIS SE PRODUIRE, RETENEZ LES GESTES QUI SAUVENT

Si les vêtements sont en feu :

- Surtout ne pas courir ! Mais se rouler à terre, ou rouler à terre la personne en feu.
- Couvrir la victime, d'une couverture de laine ou d'un vêtement (attention jamais de matière synthétique !)
- Toujours refroidir les parties brûlées sous l'eau courante pendant au moins 15 minutes !

Que faire ensuite ?

- Ne pas enlever les vêtements qui pourraient arracher la peau !
- Appeler les secours médicaux : **ambulance 144 / REGA 1414**
- Couvrir la personne avec des draps PROPRES, pour éviter une chute de la température corporelle.

Ne rien donner à boire ou à manger.

