

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Voilà l'année 2015 touche à sa fin – elle fut remplie de tristesses, de bonheurs, de rencontres, de réalisations. Tout n'a pas été concrétisé, mais nous avançons dans la bonne direction.

Nous avons consolidé nos liens avec les associations française, belge et canadienne, des échanges fructueux nous permettent de découvrir des nouvelles techniques ou supports et nous nous soutenons, ceci est primordial à l'époque de globalisation que nous vivons.

De nombreux projets verront le jour en 2016, l'installation d'un bureau permanent et l'engagement d'une secrétaire nous permettront de vous rencontrer plus facilement, d'établir des contacts et de répondre à vos interrogations et demandes.

Le site internet sera traduit en allemand, italien et anglais afin que chacun puisse y trouver des informations dans sa langue et vous y découvrirez des articles que vous pourrez acheter en toute sécurité.

Des ateliers de maquillage et de massage seront mis en place dès le 1^{er} trimestre 2016.

Les enfants et adolescents ne sont pas non plus oubliés, nous allons organiser en plus de notre camp, des sorties afin qu'ils puissent mieux se connaître et échanger.

A plusieurs nous avançons mieux et nous nous sentons plus forts.



Association suisse romande
pour les victimes de brûlures
Case postale 102
1010 Lausanne 10
info@flavie.ch
www.flavie.ch
Merci pour vos dons:
10-272498-8

Je tiens à remercier toutes les personnes qui œuvrent au sein de Flavie, sans elles, nous ne pourrions pas vous proposer toutes ces nouveautés. Alors n'oubliez pas de nous soutenir et de nous faire connaître auprès de votre entourage.

A vous tous je vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année et que 2016 corresponde à vos attentes et **MERCI.**

Christine Domenig, Présidente Flavie

CAMP DES ENFANTS

Du 4 au 6 septembre 2015 a eu lieu le deuxième camp en faveur des enfants



Le deuxième camp des enfants organisé par Flavie a pris place dans le charmant village de Cerniat, situé au pied des Préalpes fribourgeoises, près de la station touristique et thermale de Charmey en Gruyère.

Les enfants, arrivés dès 17h, ont pu découvrir le spacieux chalet réservé pour l'occasion. 9 jeunes filles, toutes heureuses de partager un weekend fait de découvertes. Pour quelques filles, c'était l'occasion de revoir des copines rencontrées une année auparavant. Les autres filles commençaient à faire connaissance en toute simplicité. Ensuite, un petit jeu a permis à tout le monde de se réunir et de se découvrir. Le souper a prolongé ce moment de découverte de l'autre tout en dévorant de délicieuses crêpes aux ingrédients les plus variés.

Madame Chopard est venue nous rendre visite samedi matin pour un atelier de thérapie par le jeu et les arts créatifs. Par la création artistique, les enfants ont pu exprimer leurs sentiments.

Le temps ne nous permettant d'effectuer une activité en plein l'après-midi, toute notre petite tribu s'en est allée découvrir la chocolaterie Cailler à Broc. Les sens et les papilles gustatives des petites et des plus grands ont été mis à contribution pour le plus grand bonheur de chacun.

Malgré quelques nuages et même quelques gouttes de pluie, tous les enfants étaient impatients de prendre part à l'activité suivante : monter sur des poneys. Ce moment était attendu avec beaucoup d'envie depuis leur arrivée. Toutes les filles ont pris énormément de plaisir à caresser les poneys, les monter et faire de petites acrobaties sur eux.

Le dimanche a commencé par un atelier cuisine et la préparation de délicieux gâteaux. Ensuite, notre guide de moyenne montagne, Stéphane Currat nous a confectionné une ballade pédagogique et teintées de découvertes. Quelques parents et des membres des Wind and Fire nous ont rejoints pour ce moment de détente à travers les jolis paysages de la région. Monsieur Currat nous a fait découvrir notamment les secrets des orties. Nous avons pu déguster des sirops réalisés avec des plantes de la région.



Au retour de la ballade, tout le monde s'est réunis au chalet pour un repas festif confectionné par nos aimables cuisiniers d'un weekend. La fin du camp s'est terminée par ce bonheur incontournable offert par nos chers Wind and Fire. Arrivé au son reconnaissable de leurs Harley Davidson, ces motards au grand cœur ont effectué des tours en moto avec tous les enfants présents. Notre présidente en a aussi profiter d'ailleurs...

PAROLE À ROSEMARIE CHOPARD

THÉRAPEUTE PAR LE JEU ET LES ARTS CRÉATIFS

Lors du camp pour les enfants, nous avons reçu Madame Chopard pour un atelier. Elle a gentiment accepté de répondre à nos questions pour nous expliquer en quoi consiste son activité.

Depuis quand exercez-vous la thérapie par le jeu et pour quelles raisons ?

J'exerce cette pratique depuis 10 ans. J'ai travaillé passablement avec des enfants, notamment à la Fondation As'trame où j'ai suivi des enfants qui ont vécu des ruptures autour de deuils, de maladies et de séparations parentales. Je me suis rendue compte que c'était une approche qui les aidait beaucoup, qui permet d'entrer dans leur monde et de les comprendre. En effet, souvent ils n'arrivent pas à exprimer et dire ce qui ne va pas. Je me suis dit que si je pouvais travailler avec eux par le jeu, ce serait génial. C'est pourquoi, j'ai suivi une formation en thérapie par le jeu, pour acquérir les outils et l'approche pour intervenir de cette manière.



Pouvez-vous me dire en quoi consiste cette thérapie ?

Pratiquement, c'est une approche qui permet aux enfants d'extérioriser et d'exprimer leurs problèmes, leurs souffrances et leurs émotions d'une manière différente que par la raison et la parole. Ils viennent dans un endroit préparé pour eux avec des espaces « jeu ». Il y a différents objets figuratifs ou non, un endroit avec des arts créatifs et un espace « musique ». L'enfant choisit l'espace qu'il a envie d'investir. L'enfant est naturellement attiré par des choses qu'il a envie d'explorer et qui sont généralement en résonance avec ce qui le préoccupe. Mon travail consiste à accompagner un processus qui permette à l'enfant de libérer des tensions, de retrouver la maîtrise de sa vie, du moral et des ressources. Puis je valide ces ressources pour que l'enfant prenne conscience des moyens et ressources qu'il possède en soi et dans son cadre de vie.

Vous avez mis en place un atelier lors du camp Flavie avec les enfants. Qu'avez-vous réalisé ?

J'ai proposé de célébrer les ressources que les enfants ont développées à travers leurs parcours et comment ils s'y étaient pris pour surmonter leurs blessures physiques et morales et pour continuer à se construire. L'atelier proposait de matérialiser chacune de leurs ressources en choisissant des objets symboliques. Je les ai invités à choisir des objets qu'ils associaient à ces choses qu'ils aiment faire en ce moment. Il y avait plusieurs tours avec le choix d'un objet en lien avec ce qu'ils ont appris à faire et à refaire après l'accident, des réussites qu'ils ont eu et de ce qu'ils les motivaient. Le dernier tour proposait de nommer leurs ressources morales et/ou spirituelles, en lien avec ce qui leur permettent de continuer leur vie avec espoir. Avec les objets récoltés, un tableau a été créé, constituant une manière de visualiser ses ressources personnelles, voir l'ensemble des choses qu'ils avaient réussi à surmonter depuis leur accident ou celui de leur sœur ou frère. L'idée est de pouvoir par la suite l'afficher quelque part, de le regarder et de s'en souvenir quand il y aura un moment difficile et démoralisant à passer.

Voudriez-vous renouveler l'expérience ?

Je suis prête à renouveler cette expérience. J'ai eu énormément de plaisir. J'ai trouvé touchant de découvrir ces enfants. Le facteur groupe est quelque chose de très fort. On sent l'écho du vécu des autres dans les échanges. C'était un moment assez fort de partage et de prise de conscience.

Quels sont vos projets présents ? Et à venir ?

J'ai tout plein de projets. Je reste à disposition sur demande pour des interventions. J'ai aussi des projets avec d'autres associations sur des journées pour les enfants et les familles. Je souhaite avant tout faire connaître la thérapie par le jeu en suisse. Je suis à la recherche de locaux pour avoir un espace propice à accueillir régulièrement des enfants qui pourraient bénéficier de cette approche. Je cherche également à développer avec ma collègue une formation en Suisse.

Encore un grand merci à Madame Chopard pour son atelier.

Vous trouverez plus d'information sur son site internet : therapieparlejeu.ch/wordpress

ATELIER DE MAQUILLAGE

Nous sommes heureuses de pouvoir vous annoncer que deux après-midi d'atelier de maquillage/camouflage à destination des patients brûlés auront lieu durant le premier semestre 2016. Ils se tiendront le **3 mars** et le **2 juin** en polyclinique de chirurgie pédiatrique de **13h30 à 17h**. Ils sont à destination d'enfants ou d'adultes brûlés qui désirent camoufler leurs cicatrices.

Ils seront animés par des infirmières de CPR formées à ces techniques et utilisant les produits Avène.

Vous pouvez dès aujourd'hui prendre rendez-vous pour vos patients en contactant Christelle Jung au **079 556 49 61**.

En fonction du succès remporté par ces ateliers, nous pourrons évaluer les besoins des patients et organiser la suite. En restant à disposition pour toute question, nous vous adressons nos meilleures salutations.

Christelle Jung et Maryline Sonnay

CARTE DE VŒUX ET VENTES D'OBJETS FLAVIE

Henriette Hartmann-Wieland, artiste dont la passion est le découpage, nous offre généreusement quelques images de ces découpages. Vous en recevrez avec cette newsletter sous forme de cartes de vœux. Ce sera l'occasion idéale de transmettre un message à vos proches pour les fêtes de fin d'année. Si elles vous plaisent et que vous en aimeriez d'autres, sachez, que vous pouvez les commander sur notre site internet.

Nous en profitons pour vous annoncer, que nous mettrons en place dans le courant de l'année 2016 une boutique d'objets. Vous pourrez nous les commander directement sur notre site internet. Vous pourrez y trouver notamment les cartes de vœux, des stickers de prévention et des tasses magiques qui réagissent à la chaleur. Nous espérons que vous serez nombreux à nous en commander et nous soutenir de cette façon.

